

AMERICAN PARKINSON DISEASE ASSOCIATION
Strength in optimism. Hope in progress.

파킨슨병이란 어떤 병인가요?

파킨슨병은 동작이 느려지고 둔해져 활동에 어려움이 생기는 뇌 질환입니다. 이러한 움직임의 문제를 운동 증상이라고 합니다. 파킨슨병은 서서히 진행하는 퇴행성 질환으로, 병이 진행하면서, 증상이 심해지고 일상 생활에도 더 영향을 줄 수 있습니다.

우리 뇌의 '**흑질**'이라는 부분은 우리 몸의 동작을 조절하는 신경 전달물질인 도파민을 생산하는 부위입니다. 파킨슨병에서 흑질의 신경세포가 손상되면서, 도파민이 충분히 만들어지지 않아 몸을 움직이는 데 어려움이 생깁니다. 파킨슨병에서 흑질 외에 다른 뇌 부위에서도 영향을 받으면서, 도파민 외에 다른 신경전달물질에영향이 생기면서, 운동 증상 외에도 다양한 비운동 증상이 나타날 수 있습니다.

파킨슨병과 관련된 다른 중요한 특징은 '**알파-시누클레인(α-Synuclein)**'이라는 단백질의 이상입니다. 건강한 뇌에서와 달리 파킨슨병에서는 알파-시누클레인 단백질이 비정상적으로 뭉쳐 흑질에 쌓이게 됩니다. 이처럼 비정상적으로 쌓인 알파- 시누클레인 단백질 덩어리를 '**루이소체(Lewy body)**'라고 하며, 비정상적인 알파-시누클레인 축적으로 인한 신경세포 퇴행이 파킨슨병 발생에 중요한 역할을 한다고 알려져 있습니다.

파킨슨병과 관련된 숫자들

- 파킨슨병은 알츠하이머 치매 다음으로 흔하며, **세계에서 가장 빠르게 환자가 증가하고 있는 신경계 퇴행성 질환**입니다.
- 전 세계에 약 1,000만 명(미국에서 약 100만 명)의 사람들이 파킨슨병을 앓고 있으며, **매 6분마다 파킨슨병 환자가 새로 진단**을 받습니다.
- 미국 기준으로 하루 평균 약 240명, 매년 약 9만 명이 파킨슨병을 진단받습니다.
- 파킨슨병의 **평균 발병 연령은 60대**입니다. 다만 약 10% 정도는 조기발병 파킨슨병으로 는 50세 이전에 진단 받게 됩니다.
- 남성에서 여성에 비해 파킨슨병 발생률이 50% 정도 높은 것으로 알려져 있으나, 한국에서는 명확하게 밝혀져 있지 않습니다.
- 파킨슨병과 비전형 파킨슨증으로 인한 **미국 내 사회· 경제적 비용은 연간 822억 달러(약 113조 원)**에 이르는 것으로 추정됩니다.

파킨슨병의 증상들

환자에 따라 다르게 나타날 수 있습니다.

운동 증상

- 떨림 *(특히 가만히 있을 때 나타나는 안정시 떨림)*
- 경직 *(뻣뻣한 움직임)*
- 서동증 *(동작이 작아지고, 느려짐)*
- 자세 불안정 *(균형 감각 저하)*
- 얼굴이 무표정해짐
- 보행 장애
- 목소리 변화

비운동 증상

일부 증상은 운동 증상 전에 전조 증상으로 나타날 수 있습니다.

- 후각 저하
- 수면 장애
- 우울 및 불안
- 피로
- 인지기능 저하
- 위장관 및 소변 증상
- 그 외 다양한 비운동 증상들이 가능

파킨슨병의 위험 요인들

나이와 성별('파킨슨병과 관련된 숫자들' 항목 참조) 외에도, 파킨슨병 발생에는 유전적 배경과 다양한 환경 요인에 대한 노출이 함께 작용하는 것으로 알려져 있습니다.

유전 요인
현재까지 20개가 넘는 유전자가 파킨슨병과 관련 있다고 밝혀져 있으며, 아직 밝혀지지 않은 유전자도 많을 것으로 생각됩니다. 대부분의 파킨슨병 환자들에서는 유전자 이상이 발견되지 않지만, 파킨슨병 가족력이 있는 경우, 파킨슨병 발생 확률이 높아질 수 있습니다.

환경 요인
농약 혹은 유기용제 노출로 파킨슨병 발생 위험 높아질 수 있습니다. 특히 파킨슨병과 관련된 유전 요인이 있는 경우, 환경 요인의 영향을 더 많이 받을 수 있습니다. 또한 외상성 뇌손상도 영향을 준다고 알려져 있습니다. 다만 환경 요인 노출 후 증상이 나타나기까지 오랜 시간이 걸릴 수 있어, 환경 요인과 관련성 확인은 쉽지 않은 경우가 많습니다.

파킨슨병 진단

신경학적 진찰을 통해 파킨슨병의 운동 증상을 확인함으로 파킨슨병을 진단할 수 있습니다. 정확한 진단을 위해 신경과 **이상운동질환 전문의**의 진료를 권장하며, 핵의학 검사 등 추가 검사들이 진단에 도움이 될 수 있습니다.

파킨슨병 치료

파킨슨병 치료의 목적은 파킨슨병 증상 개선을 통해, 활기차고 긍정적인 생활을 유지하도록 하는 것입니다.
건강한 생활 습관과 약물치료, 운동, 그리고 필요한 경우 수술적 치료를 통해 파킨슨병의 여러 증상을 효과적으로 관리할 수 있습니다.
파킨슨병의 치료는 각 환자들의 증상 및 진행에 맞춰 조절이 필요합니다. 하지만 파킨슨병의 모든 단계에서 꾸준한 운동, 건강한 식사 및 기분 관리는 매우 중요합니다.

약물 치료: 파킨슨병의 운동 증상에는 다양한 종류의 약물들이 처방될 수 있습니다. 가장 중심이 되는 약물은 레보도파 제제로, 뇌에서 도파민으로 바뀌어 부족한 도파민을 보충하고, 운동 증상을 개선하는 데 도움을 줍니다. 또한 각각의 비운동 증상에 따라 다른 약물 치료가 도움이 될 수 있습니다.

재활 치료:
- 물리치료 – 균형 감각과 보행 능력, 근력 유지 및 향상
- 작업치료 - 세밀한 움직임 개선을 통해 독립적인 일상 생활 수행
- 언어치료 – 음성 및 삼킴 증상 개선

수술 치료:
- 뇌심부자극술 - 뇌 심부에 전극을 삽입하여 미세 전기자극을 전달함으로 파킨슨병 증상을 개선하는 수술 치료
- 집속초음파 치료 - 초음파 에너지를 뇌 한 지점에 집중시켜 작은 병변을 만드는 방식으로 파킨슨병 증상을 개선하는 시술

운동: 운동은 파킨슨병 증상을 완화하고 진행을 늦추는 가장 강력한 방법 중 하나입니다.

Content reviewed and approved by Rebecca Gilbert, MD, PhD, Chief Mission Officer, APDA
Translated by Chanhee Jeong, MD, Department of Neurology, Seoul National University Hospital
© **2026 American Parkinson Disease Association**