

爷爷会好起来的



本书由
Sasha Au Yong
撰写并绘制插图

献给爷爷

故事版权 © 2021 归 Sasha Au Yong 所有

插画版权 © 2021 归作者兼插画师 Sasha Au Yong 所有

保留所有权利。由 Adverttek 出版。

经美国帕金森病协会许可后改编、翻译重印自英文原版。

国际标准图书编号 (ISBN): 978-1-7778656-0-3

本出版物中包含的信息仅供读者参阅。本出版物不得用作医学建议, 仅供与患者自己的医疗保健提供者讨论时使用。截至出版日期为止, 内容准确无误。如需获取最新信息, 请访问美国帕金森病协会 (APDA) 网站, 即 apdaparkinson.org/resources。



浩宇很爱他的爷爷，他们在一起总是玩得很开心。爷爷喜欢和浩宇一起钓鱼、看书和玩棋盘游戏。



有一天,浩宇去看望爷爷,他发现爷爷有点不对劲。爷爷看起来脾气非常暴躁,压根不想陪他一起玩耍。



吃午饭时,浩宇发现爷爷的手一直不停地抖,用筷子夹饭菜时非常吃力。爷爷不像往常一样开朗,笑呵呵地聊天,没怎么和浩宇说话。



之后,浩宇问爸爸妈妈:“爷爷今天怎么了?爷爷还好吗?”

浩宇爸爸说:“爷爷生病有一段时间了,他得了一种叫帕金森病的疾病。”



浩宇好奇地问：“什么是帕金森病呀？”

爸爸妈妈告诉他说：“这是一种某些老年人才会得的病。他们生病后手会不停地抖，双脚变得很沉重，身体平衡能力变差，而且他们有时候脾气会很暴躁。所以你爷爷有时候很难正常控制自己身体。”



“那爷爷可以好起来吗,有什么办法能够让爷爷的手不再发抖,重新控制他自己的身体?”浩宇满怀希望地问道。

“目前还没有可以治愈帕金森病的方法,”浩宇妈妈说道,“但是如果爷爷每天都坚持锻炼身体,按时吃药,吃健康食品并做一些让他高兴的事情,爷爷会好起来的。”



浩宇真的很想帮助爷爷。

“我能做些什么来让爷爷开心起来呢？”他在心里默默地想，“也许我能想到办法让爷爷更快乐一点。”

浩宇正在挠头苦想时，突然他听到客厅传来一阵吵闹声。



爷爷正在对着浩宇爸爸大声喊着：“我不想吃药！我身体很好！”他大声喊着，还把药片打翻到地上。

浩宇非常吃惊。爷爷从来没发过这样的脾气。



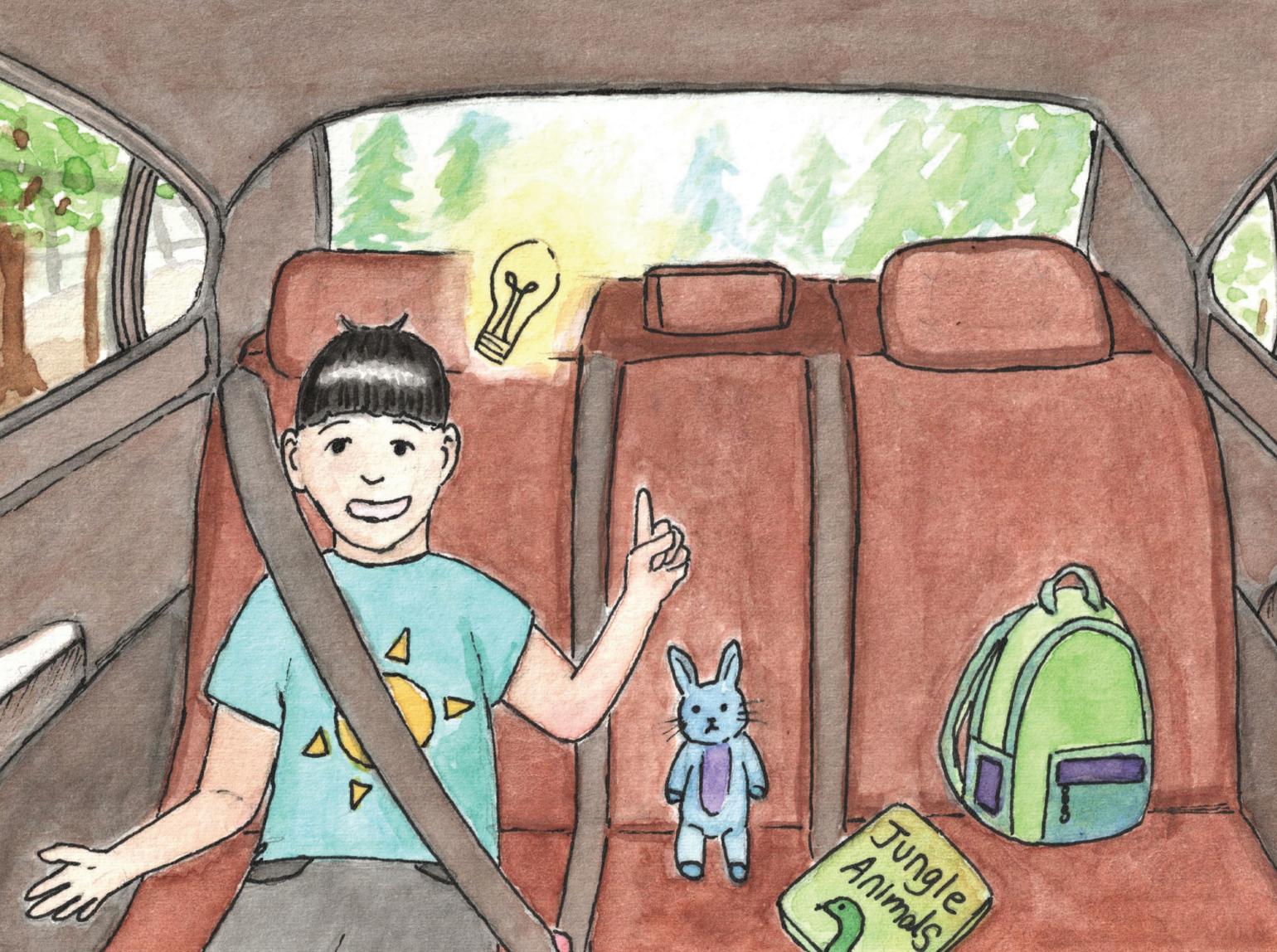
“爷爷,发生什么事情了吗?我以为吃药能让您舒服一点,”浩宇担心地说道,然后赶忙捡起掉在地上的药片。



爷爷坐在浩宇旁边,看起来非常伤心。“很抱歉,我刚刚没有控制好自己情绪,我甚至有时候会感到非常愤怒和害怕,”他解释道,“我刚刚脾气比较暴躁,希望你能原谅我。”

“没关系的,爷爷,”浩宇回答。

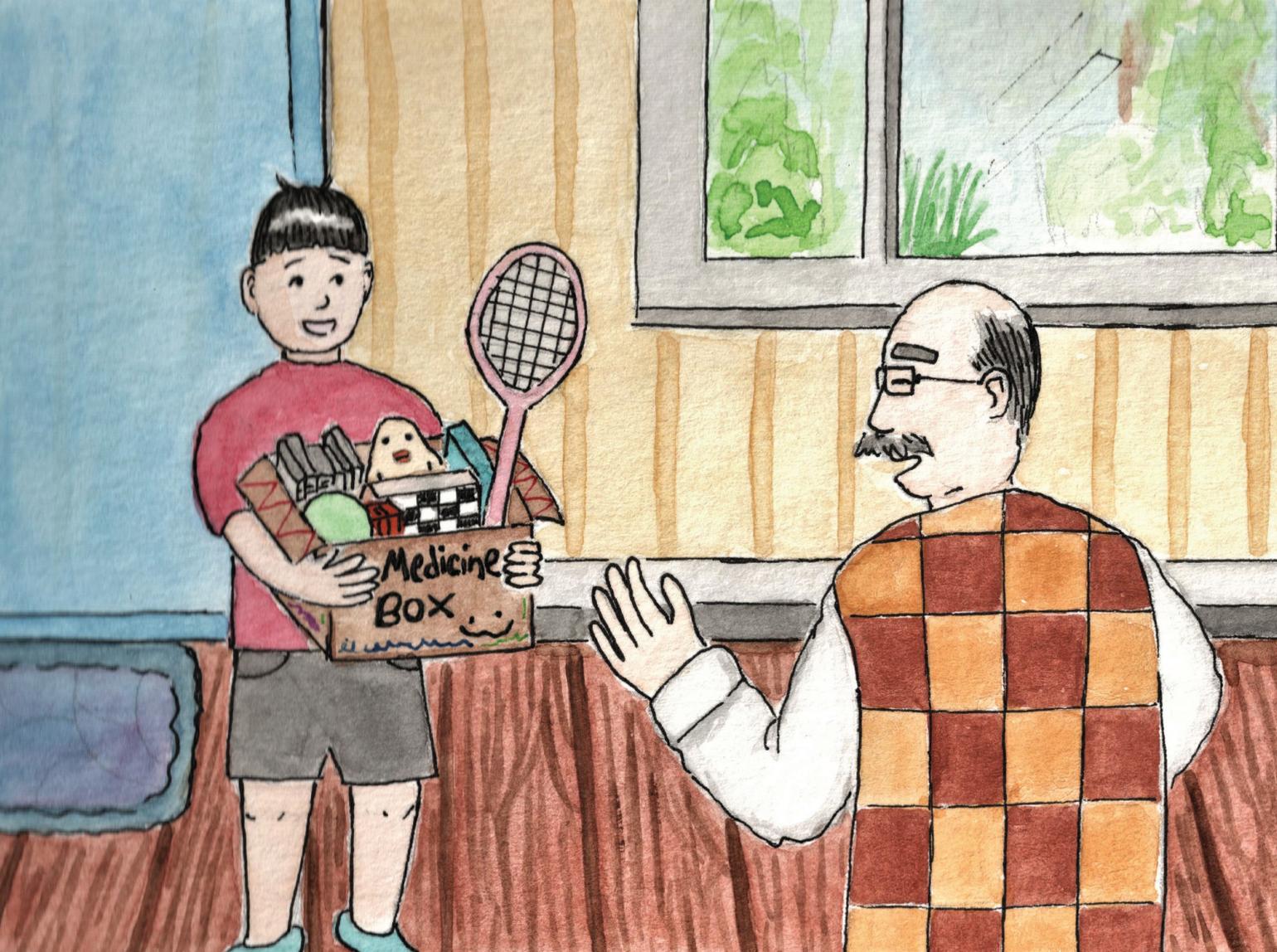
浩宇并未感到生气或害怕,毕竟爷爷依然是这个世界上他最喜欢的人。



回家路上,浩宇突然有了一个好主意。“我知道我能做些什么来让爷爷开心起来了!”他大声说道。

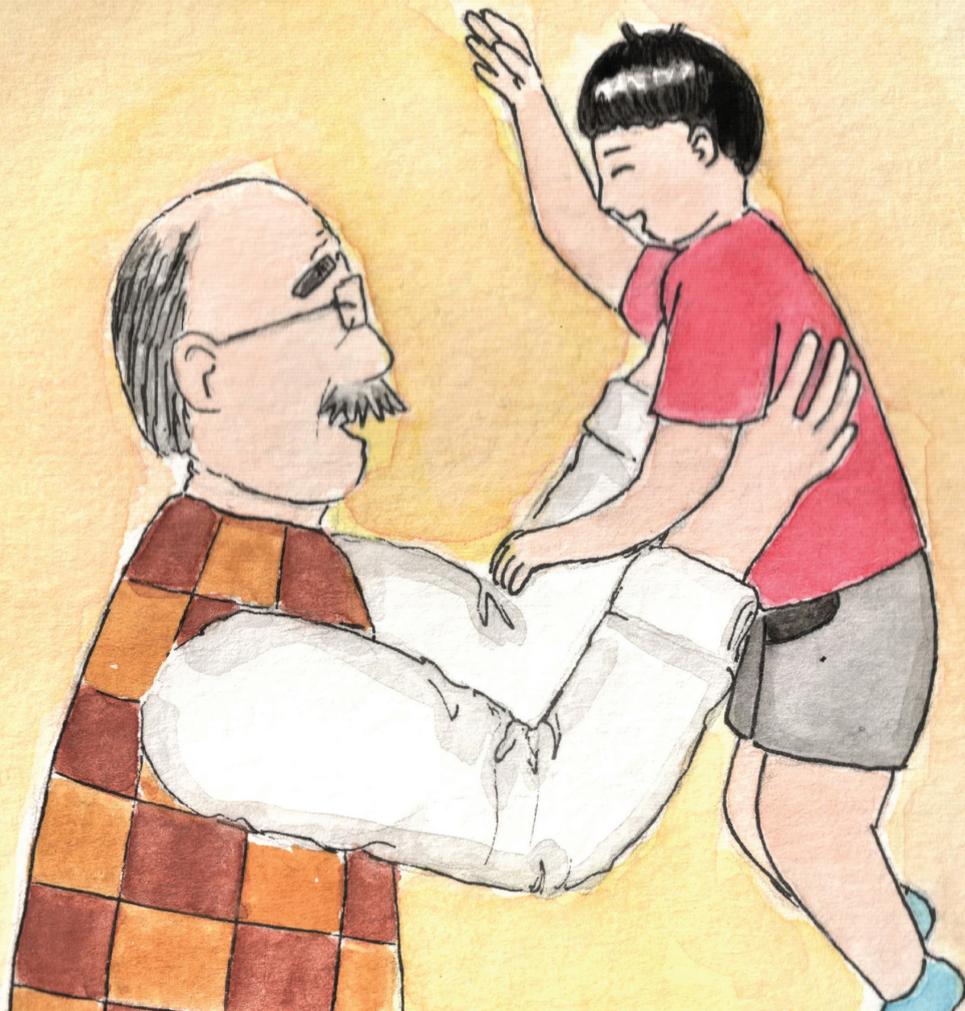


到家后,浩宇立即动手。他忙了一整晚,翻箱倒柜、画画、剪贴和组合各种物品。最后,他准备好了给爷爷的惊喜。



第二天,浩宇兴高采烈地跑到爷爷家并将他前一晚准备好的物品展示给爷爷看。浩宇带来了满满一箱爷爷喜欢的物品!箱子里有有棋盘游戏、服装、钓鱼装备、书籍、飞盘以及各种球类。

“爷爷,我把这个箱子叫做浩宇的“快乐药箱”,我希望它能让您皱着的眉头变成笑脸,”他咧嘴大笑着说道,“如果爷爷和我每天都从这个箱子中选择一个东西来玩,您一定能锻炼身体,变得更开心。”



爷爷听到后笑容满面,原本板着的脸立刻消失了。他一把抱起浩宇转圈圈,开怀大笑。“谢谢你的关心,想让我身体好起来,”爷爷说道,“你是世界上最好的孙子。”

看到爷爷心情愉悦,浩宇也感到很开心。他向爷爷承诺,当爷爷感到不开心的时候,他一定会陪在爷爷身边,就像爷爷以前一直陪伴他一样。



从那天起,浩宇每次去看望爷爷时,都会带着他的“快乐药箱”为爷爷准备一个有趣的小惊喜。他们有时在户外玩耍,有时就是安静地互相陪伴,但是只要浩宇陪在爷爷身边,爷爷就很少发脾气。



结束

该版本是在美国帕金森病协会的慷慨支持下, 根据 Sasha Au Yong 所撰写原著改编并翻译的再版。



PO Box 61420
Staten Island, NY 10306
800-223-2732
apda@apdaparkinson.org