

# ¡Empoderate!

Más de 40 folletos informativos y hojas de datos para ayudarlo a usted y a sus seres queridos a educarse sobre la enfermedad de Parkinson. Descárguelos gratis o solicite que se le envíen copias impresas por correo.\*

Cambios cognitivos en la enfermedad de Parkinson  
Cómo comunicar a su médico el estado/fase “off” y la discinesia  
Cómo podemos ayudar  
Como vivir con la enfermedad de Parkinson  
Constipación y enfermedad de Parkinson  
Deterioro cognitivo leve en la enfermedad de Parkinson  
Enfermedad de Parkinson guía Informativa  
Ensayos clínicos en la enfermedad de Parkinson: lo que debe saber  
Fluctuaciones motoras en la enfermedad de Parkinson  
La depresión y la enfermedad de Parkinson  
La enfermedad de Parkinson y la salud bucal  
La fatiga en la enfermedad de Parkinson  
Mantente activo y aumenta tu bienestar  
Medicamentos aprobados para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson  
Medicamentos que se deben evitar o usar con precaución  
Mi mami tiene EP  
Período OFF, discinesias y enfermedad de Parkinson  
Síntomas urinarios en la enfermedad de Parkinson  
Tarjeta de identificación de contacto

\*Solo direcciones de EE. UU.

**apda** AMERICAN  
PARKINSON DISEASE  
ASSOCIATION  
Fortaleza en el optimismo. Esperanza en el progreso.

**apda** AMERICAN  
PARKINSON DISEASE  
ASSOCIATION  
Strength in optimism. Hope in progress.

Enfermedad de  
Parkinson  
**GUÍA INFORMATIVA**



**apda** AMERICAN  
PARKINSON DISEASE  
ASSOCIATION  
Strength in optimism. Hope in progress.

**Mantente Activo y  
Aumenta tu Bienestar**

Una guía de ejercicio y prácticas saludables  
para personas con la enfermedad de Parkinson



Publicaciones también disponibles en inglés  
y chino simplificado.

Escanee el código QR para  
descargar o pedir nuestras  
publicaciones y sentirse más  
empoderado, preparado, y  
apoyado.



800-223-2732  
[www.apdaparkinson.org](http://www.apdaparkinson.org)