



PWR! Moves® es un programa híbrido para hispanos con enfermedad de Parkinson y sus familiares **que viven dentro y fuera de E.E.U.U**



Maya Torres
Instructora

Este programa se brinda de manera gratuita pero es obligatorio llenar una forma de inscripción.

Llama a Ruby Rendon al (602) 406-7423 o envía un correo electrónico a Ruby.Rendon@DignityHealth.org para iniciar tu proceso de inscripción y poder participar.

Muhammad Ali Parkinson Center

A Parkinson's Foundation Center of Excellence

PWR!MOVES EN ESPAÑOL

Este programa consiste en una serie de ejercicios desarrollados por la doctora y fisioterapeuta Becky Farley los cuales incluyen 4 movimientos fundamentales para las actividades de la vida diaria.

En esta clase los participantes aprenderán movimientos de amplitud diseñados específicamente para personas con la enfermedad de parkinson (EP), que pueden ser aplicadas en las actividades de la vida diaria, y que tienen la intención de contrarrestar la rigidez, lentitud de movimiento, falta de coordinación, equilibrio y promover la auto-conciencia.

La clase se brindará en formato híbrido: de manera virtual vía Zoom y de manera presencial en el Muhammad Ali Parkinson Center en Phoenix, Arizona.

Este programa es posible gracias al apoyo de la American Parkinson Disease Association and the Simone Charitable Foundation.



Horario presencial y vía Zoom:
Martes y viernes de 2:00 p.m. a 3:00 p.m.
Muhammad Ali Parkinson Center
240 W. Thomas Rd., Suite 302
Phoenix, AZ 85013